CRECER DIFERENTE

VÍDEOS 1–2 · 6 PÁG.

YouTube

VERANO · ANTICIPACIÓN SIMPLE

Verano con mapa

Mapa de riesgos de verano + agenda visual + 8 tarjetas Primero→Después + maleta de calma.

Más simple y veraniego que el Kit Anticipación (V8), pero compatible. Caps. 2 y 4 del libro.





Plan de verano en una hoja

Nombre

? Calor — sed, ropa que pica, agobio por sudor

Nuestro plan

? Sensorial (playa/piscina) — arena, ruido, gente, cloro

Nuestro plan

? Viajes — coche/tren largo, horarios rotos

Nuestro plan

? Visitas — exceso de gente, demandas sociales

Nuestro plan

Rutinas mínimas (no el horario escolar)

Ejemplos: mismo desayuno aunque cambie el lugar · un paseo corto cada mañana · el mismo cuento antes de dormir.

Hora aproximada de despertar / dormir

1 ancla de mañana (desayuno / paseo / pictograma)

1 ancla de tarde

Puente al libro: Para entender el porqué neurológico, cap. 2–4 de El cerebro de tu hijo (Crecer Diferente). Sensorial + predictibilidad.

Orientación educativa general. No sustituye valoración ni seguimiento de profesionales sanitarios u ocupacionales.

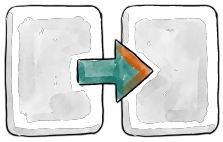
Semana visual (pictogramas o dibujos)

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Mañana							
Comida							
Tarde							
Noche							

Imprime y pega pictogramas, dibujos o palabras. Una sola novedad grande por día suele bastar.

Puente al libro: Para entender el porqué neurológico, cap. 4 de El cerebro de tu hijo (Crecer Diferente).

Orientación educativa general. No sustituye valoración ni seguimiento de profesionales sanitarios u ocupacionales.



Tarjetas en blanco (recorta)

Una idea por tarjeta: primero algo menos deseado, después algo que motiva. Recorta y pégalas donde las veáis antes de salir.

PRIMERO

DESPUÉS

PRIMERO

DESPUÉS

PRIMERO

DESPUÉS

Puente al libro: Para entender el porqué neurológico, cap. 4 de El cerebro de tu hijo (Crecer Diferente). Compatible con Kit Anticipación (V8).

Orientación educativa general. No sustituye valoración ni seguimiento de profesionales sanitarios u ocupacionales.

3 tarjetas más

PRIMERO | **DESPUÉS**

PRIMERO | **DESPUÉS**

PRIMERO | **DESPUÉS**

Guion de cambio de plan (rellena antes de que pase)

Frase de aviso

«El plan ha cambiado: en vez de ___ vamos a ___. Sé que es difícil, te ayudo.»
Nuestra frase

Objeto/gesto de apoyo cuando cambia el plan

Puente al libro: Para entender el porqué neurológico, cap. 4 de El cerebro de tu hijo (Crecer Diferente).

Orientación educativa general. No sustituye valoración ni seguimiento de profesionales sanitarios u ocupacionales.

Checklist de equipaje para regular

Además de la ropa: qué mete la maleta para poder autorregularse fuera de casa.

- [ ] Auriculares o tapones para ruido
- [ ] Fidget / objeto sensorial habitual
- [ ] Gafas de sol / gorra si hay sensibilidad a la luz
- [ ] Snack seguro y agua siempre a mano
- [ ] Manta o prenda con peso / textura conocida
- [ ] Tarjetas Primero→Después / pictogramas de viaje
- [ ] Interés especial (libro, figura, tablet con su contenido)

Otros específicos de tu hijo/a

Señales de alerta típicas de verano

- [ ] Calor / sed / ropa molesta
- [ ] Cambio de ritmo (sin cole) o demasiados planes seguidos
- [ ] Sueño irregular · hambre · ruido de piscina/playa

Notas de este verano

Puente al libro: Para entender el porqué neurológico, cap. 2–4 de El cerebro de tu hijo (Crecer Diferente).

Orientación educativa general. No sustituye valoración ni seguimiento de profesionales sanitarios u ocupacionales.